



いそご区民活動支援センター情報紙

参加者募集

令和2年度 地域デビュー講座

磯子の歴史

三つの空間に吹いた、八つの風

講師 葛城 峻 (かつらぎ しゅん) 氏

退職した方、何か始めてみたい方、
磯子の歴史に触れ、新しい自分を
発見してみませんか。
皆様のご参加を
お待ちしております。



日程	テーマ	場所
11/7 (土) 9:30-12:00	磯子の歴史	横浜市社会教育コーナー
11/14 (土) 9:30-12:00	歴史散歩講話①	横浜市社会教育コーナー
11/21 (土) 9:30-12:00	歴史散歩①	
11/28 (土) 9:30-12:00	歴史散歩講話②	横浜市社会教育コーナー
12/5 (土) 9:30-12:00	歴史散歩②	

申込締切：10月20日まで 募集人数20名(抽選)

お申し込み：いそご区民活動支援センター Tel: 754-2390 Fax: 759-4116

参加者募集

磯子区地域ボランティア講師
による講座です。

いそご区民活動支援センター
1day体験サロン

場 所: 磯子区役所 7階
いそご区民活動支援センター
ミーティングコーナー

心と体の楽しい健康講座

日 時: 11月1日(日) 13:30~14:30
講 師: 谷上 鎮隆氏
参加費: 300円(資料代込み)
定 員: 10人(先着順)
対 象: 中・高齢者



プリザードフラワーを使ったかわい いカードケース

日 時: 11月22日(日) 13:00~15:00
講 師: 青木 良江氏
参加費: 1,000円(材料費込み) 持ち物: なし
定 員: 5人(先着順)
対 象: 成人



お申し込みは 10/11(日) 10時~ 電話、メール、FAX、窓口にて

いそご区民活動支援センターまで Tel: 754-2390 Fax: 759-4116



親子農業体験 めっちゃどろクラブ

☆ いそご・収穫祭(かかし祭り)参加者募集 ☆
磯子区内の子供達がコロナや猛暑に負けずに無農薬にこだわって丹精込めて育てた野菜の収穫体験です

日時：令和2年11月1日(日)
10時~13時 小雨決行
(荒天中止)8日に順延

場所：磯子・海の見える公園圃場

受付：到着順にて先着 50名

費用：300円/一人

収穫予定：サツマイモ、大根、小松菜

*野菜を入れる大き目の袋をお持ちください

*今年は、天候不順で生育にばらつきがあります。

主催：磯子・海の見える公園愛護会
ものづくり部会「めっちゃどろクラブ」

後援：横浜市磯子土木事務所
助成：磯子区社会福祉協議会

問合せ：めっちゃどろクラブ事務局
電話：090-2498-0403 荒木




文化協会手工芸部

☆ 体験教室のお知らせ ☆
毎年恒例「手芸の体験教室」を開催しますので、是非ご参加ください。

日時：11月9日(月)
①10:00~12:30
②13:00~15:30

場所：横浜市社会教育コーナー
材料費：当日払い
申し込み方法：各講師に直接電話
募集期間：10/10~10/31



①ドライフラワー「ワイングラスの中の小さな花束」
材料費：2000円 募集人数：5名
担当講師名：石月 ☎：045-774-4678

①布細工「簡単に作る押絵(来年の干支)ウシ」
材料費：1000円 募集人数：5名
担当講師名：島崎 ☎：045-758-7900(夕方5時以降)

①②編み物「モールヤーンのかぎ針編みバッグ又は帽子」
材料費：3000円 募集人数：①②各5名
担当講師名：古賀 ☎：045-755-1011

②編み物「ちょっと小さいクリスマスリース」
材料費：1500円 募集人数：5名
担当講師名：栗山 ☎：046-836-1884(夕方5時以降)

②ミニドールハウス「ハットショップのかわいい帽子」
材料費：300円 募集人数：5名
担当講師名：宇野 ☎：045-761-0616(昼間のみ)

着付けサークル よそおい・すずしの会

☆ メンバー募集 ☆
10月から再開します♪

一人で着物が着られるようになりたい方、一緒に着付けのお稽古を始めませんか？
浴衣から外出着まで、道具を使わずに手結びで、着付けを学んでいます。お手持ちの着物でお稽古します。物品販売はなく、タンスに眠っている着物を自由に楽しく着られるようになります。

日時：<基本、第1・3>
水曜日 18:30~20:30 (すずしの会)
金曜日 9:45~11:45 (よそおい)

場所：杉田地区センター

会費：1,000円/月(月2回分)
別途資料代 100円/月

連絡先：文化服飾研究会 045-252-2312




フラ ヘレ マーリエ

☆ フラ体験会参加者募集 ☆

日時：2020/10/24(土) 15:00~16:00
場所：磯子区役所7階
いそご区民活動支援センター
(いきいきふれあい活動広場)

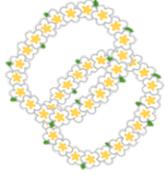
講師：フラ ヘレ マーリエ

参加費：500円

持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオル(パウスカートのレンタルあります)

対象：女性(お子様連れOK)
定員：10人(先着順)

申込み：10/1(木)~
問合せ先：フラ ヘレ マーリエ 松田
090-8053-9316

継続したい方は、
磯子地域ケアプラザ 第1・3水曜日
16:00~17:00 に入会可能です。

「磯子区地域ボランティア講師」ガイド冊子 2020年9月版ができました!!

特技・経験・知識を活かし地域で活動して頂けるボランティア講師の方々です。
区民の皆様のイベントや講演に是非ご利用ください。いそご区民活動支援センターでお配りしています。






新型コロナウイルス感染症の影響で、イベントの中止が相次いでおりますので、掲載を縮小してお届けしています。ご了承ください。



磯子センター
Tel 753-2861 Fax 753-2863
(休) 10/26 (月)

エンディングノートの書き方入門

日時: 11/27(金)13:30~15:00
回数: 1回
対象: 60歳以上
定員: 15人
費用: 無料
申込: 10/1~20迄(抽選)
内容: 今までの自分を振り返り、想いを残してみましょ。



根岸地区センター
Tel 751-4777 Fax 751-4798
(休) 10/19 (月)

シルバーアクセサリー作り

日時: 11/10・24(水) 10:00~12:00
回数: 2回
対象: 一般 各10人
費用: 3,200円(ジルコニア含む)/2,000円
申込: 10/12~(先着)
内容: 純銀粘土でペンダントをつくりま。ビッグ合成石(ジルコニア)を入れて豪華に作ってみてはいかがですか?もちろん純銀粘土だけのペンダントでもOKです。

杉田地区センター
Tel 775-0541 Fax 775-0542
(休) 10/15 (木)

和リースを作ろう!

日時: 11/17(火) 12:30~14:30
回数: 1回
対象: 一般
定員: 10人
費用: 1,200円
申込: 10/27(火)~ 申込先着順
内容: お正月を彩る、和のリースを作りま。ちよこっと飾れるかわいいデザインです。どこに飾ろうかな?って、楽しんでみませんか。



上中里地区センター
Tel 773-3929 Fax 773-3939
(休) 10/26 (月)

大人の蕎麦打ち体験

日時: 11/22(日) 10:00~12:30
回数: 1回
対象: 一般
定員: 8人
費用: 1,500円
申込: 10/25~11/15(先着順)
内容: 熟練の技を持つ講師陣のもとで本格蕎麦打ちを体験してみませんか。厳選国産そば粉を使った美味しい蕎麦を堪能してください。



磯子地域ケアプラザ
Tel 758-0180 Fax 758-0181
(休) 10/19 (月)

子育て楽しむ♪ わいわい広場

日時: 10/14(水)、22(木) 10:00~11:30
回数: 2回
対象: 幼児と保護者
定員: なし
費用: 14日:100円 22日:無料
申込: 不要。当日直接会場へ
内容: 14日は『小麦粉粘土』であそぼう 22日は自由遊び



屏風ヶ浦地域ケアプラザ
Tel 750-5411 Fax 751-2322
(休) 10/13 (火)

男性が作る行事食 ~お正月のお祝い膳~

日時: 12/7(月) 10:00~13:00
回数: 1回
対象: 概60歳以上の男性
定員: 4人
費用: 1,000円
申込: 11/12~(先着順)
内容: 一の重、二の重、三の重、与の重に詰める代表的な料理の実習と、“ねじり梅” “亀甲椎茸” “手綱こんにやく” “花れんこん”などの飾り切りにも挑戦します。



上笹下地域ケアプラザ
Tel 769-0240 Fax 769-0242
(休) 10/19 (月)

はつらつケアプラザ介護予防講座

日時: 10/20・27、11/3・17・24(火) 10:00~11:30 (全5回)
対象: 概ね65歳以上の方
定員: 20名
費用: 無料
申込: 予約(先着順)
内容: いつまでも元気に過ごす為、ロコモ予防体操やコグニサイズ、栄養や口腔ケアについて学ぶ介護予防教室です。



磯子スポーツセンター
Tel 771-8118
(休) 10/5 (月)

出前教室 『①健康体操』・『②肩腰膝痛予防体操』

日時: ①10/26(月) 9:30~10:20 ②10/27(火)13:00~13:50
場所: ①屏風ヶ浦地域ケアプラザ ②上笹下地域ケアプラザ
対象: 各16歳以上 各20人
費用: 各500円
申込: 当日現地にて15分前から受付(先着順)
内容: 簡単な運動やストレッチを通して肩腰膝の痛みの予防から健康・体力づくりを行います。※室内シューズをお持ちください。



横浜市社会教育コーナー
Tel & Fax 761-4321
(休) 11/9 (月)

ママの気分転換! タイム ~学び続けよう! 前向きにチャレンジ~

日時: 11/5・12(木) 10:00~12:00 11/19(木)10:00~11:30(全3回)
対象: 就学前の子どもを持つ親とその子ども
定員: 8組(申込み先着順)
費用: 2,000円(資料、材料、保険代)
申込: 10/12(月)9時~電話又は来館
内容: 同室・見守り保育付き連続講座
①11/5(木)天然素材のクリスマスリース作り
②11/12(木)子育て支援者と話そう
③11/19(木)子どもを守るための防災の話



磯子図書館
Tel 753-2864 Fax 750-2528
(休) 10/19 (月)

企画展示「横浜の建築」

日時: 10/20(火)~11月23日(月)
回数: 1回
対象: どなたでも
定員: なし
費用: 無料
申込: 不要
内容: 明治大正期を中心に、横浜の代表的な建築の絵葉書(複製)を展示します。



磯子区地域子育て支援拠点 いそびヨ
Tel 752-1322 Fax 750-1323
(休) 日・月・祝

双子ちゃん・三つ子ちゃんのお会

日時: 10/10(土)11:00~12:00
対象: 双子・三つ子を妊娠中、子育て中のご家族
費用: なし
定員: 5組程度
申込: 要事前予約
内容: 双子・三つ子ならではの子育ての楽しさ、悩みを皆さんでお話しましょう。妊娠中の方も歓迎です。併せて双子グッズのリサイクルも行います。



おうちで、ごみゼロミッションに挑戦!

「使い捨てプラスチック」はくは 「食品ロス」をテーマに、

川柳作品大募集!

募集期間 9/11(金)~10/30(金)まで

詳しく知りたい方は、区ホームページをご覧ください。



磯子区 ごみゼロミッション 検索

※施設の状況により内容が中止・変更になる場合があります。詳細は、各施設にお問い合わせください。

おじゃましてす

15



シャドーボックス

ローズの会

2020年7月8日訪問



今回は、シャドーボックス（3Dアート）の教室におじゃましました。
 ただ紙を切り貼りするだけではなく、同じ絵の紙を5~10枚用意し、1枚ずつ切り方を変え、重ね貼りをして、立体的に見せるのです。完成すると、何ともいえぬ美しさで、写真や絵画とは全く違う仕上がりにびっくりしました。自分で立体的に見せたい所を構成するので、脳を使う事と、植物や建造物などをカッターで切り抜き、とても細かい作業で手を使う事で、認知症予防にもなると思いました。少し難しそうですが、講師の若山先生が優しく丁寧に教えてくれます。
 何かに没頭する事で、気分も穏やかになり、楽しく過ごせると思います。随時、会員募集中です。シャドーボックスに興味のある方は、是非一度見学をされてみては如何でしょうか。

隔週水曜 10:00~12:00
 磯子センター 会議室
 月会費 3000円
 問い合わせは、いそご区民支援センターへ



ここから
見ると…



ボランティア応援隊 松野 福次

コラム 第1回

新型コロナウイルス感染拡大の中で防災・減災を
 どうとらえ対応したらよいのか
 ~私たちは新たに降りかかった災害に立ち向かおうとしております~

My Column

防災を考える会・磯子
 吉澤 幸治



新型コロナウイルス感染拡大を受けWHO(世界保健機関)は3月11日にパンデミック(世界的流行)と宣言、9月末では感染確認者はおそらく3,000万人を超すと思われます。

今までは、30年以内に首都直下地震(M7.3)が70%程度の確率で来るとされ、その備えをしてきました。確かなのは、日本に居る限りは決して避けられないのが大地震です。

私たちは、日常生活の中で防災・減災の備えをしてきましたが最近の状況では、地球の温暖化が進む中で気候の変動が顕著になってきました。

それが気象現象による台風・集中豪雨災害です。7月の梅雨前線停滞により記録的な豪雨で熊本、大分県は大きな被害に遭いました。豪雨災害の要因は「線状降水帯」です。

次々と発生した積乱雲が上空の風に流されながら列をなし、数時間にわたりほぼ同じ場所に

激しい雨を降らせます(気象庁は長さ50~300km程度、幅20~50km程度としている)この対策も必要です。

地震と違い、毎日の気象情報・お天気の様子は家庭に居てもある程度の予測・対策はすることが出来ます。

今、私たちがすべきことは、新型コロナウイルス感染拡大がまん延する中での災害対応です。

秋の台風シーズンに備え集中豪雨、がけ崩れ、洪水等の災害対策です。

新型コロナウイルス感染防止に取り組みながらリスクを抑え事前に身を守る備えを心がけることが必要です。



いそご区民活動支援センター情報紙「いそつな」

発行・問合せ/いそご区民活動支援センター

市民活動や生涯学習の相談に応じます。

〒235-0016 横浜市磯子区磯子3-5-1 (磯子区総合庁舎7階)

TEL 045-754-2390 FAX 045-759-4116

E-mail : is-shienc@city.yokohama.jp

【開館時間】 10時~17時

【休館日】 祝日・年末年始



◆編集後記◆

支援センタースタッフの庭に実ったカボスをいただきました。カボスの実の緑色には、再生パワーがあり、見る人の気持ちを安定させるそうです。花言葉は、健康。ともあれ上品な酸味をさんまとともに。秋ですね

